



## ENQUETE ACTIONS DE PREVENTION



Votre avis nous intéresse

Le **CLIC** remplit une mission de prévention auprès du public retraité des communautés de communes du Pays de Lesneven et du Pays des Abers.

Chaque année il s'associe avec les partenaires locaux pour proposer sur le territoire des conférences ou des ateliers de prévention.

Pour que ces actions répondent à vos attentes, merci de nous faire part des thématiques qui vous intéressent :

• **La santé et l'équilibre de vie :**

- Diététique
- Adaptation du logement
- Sommeil
- Stimulation de la mémoire
- Activité physique / prévention des chutes

• **Le maintien à domicile complexe :**

- Information sur les services professionnels du soutien à domicile et leurs financements
- Animations de lutte contre l'isolement social
- Préparer une inscription en établissement

• **Le soutien aux aidants familiaux**

- Groupe d'échange entre aidants familiaux
- Formation de l'aidant (pathologies, aides...)
- Soutien psychologique individuel

**Autres propositions d'actions :**

*Merci pour votre contribution à notre enquête*